

Bezpieczne wakacje

Porady dla rodziców

Jak dowodzi praktyka lat poprzednich, wakacje to nie tylko czas relaksu i swobody dla dzieci i młodzieży ale to także okres dodatkowych zagrożeń i niebezpieczeństw.

W okresie wakacyjnym dużo dzieci nie wyjedzie na kolonie czy obozy. Pozostaną w domach. Niektóre z nich, codziennie, przez długi czas będą przebywały same. Mając na uwadze ich dobro przedstawiamy kilka rad, które mogą ochronić Państwa dziecko przed niebezpieczeństwem:

- co pewien czas przeprowadzaj z dzieckiem rozmowy profilaktyczne na temat zagrożeń , z którymi może się spotkać (zaczepki nieznajomych, obietnica pokazania czegoś szczególnie atrakcyjnego w odległym od domu miejscu, propozycja przejażdżki samochodem);
- naucz swoje dzieci, aby podczas Twojej nieobecności w domu nikomu nie otwierały drzwi (odwiedziny nieznajomych, krewnych, posłańców z pracy, gazowni itp.);
- zwracaj uwagę na sposób przechowywania kluczy od mieszkania, którymi dysponuje dziecko (najlepiej jest ,gdy są przechowywane w szczelnie zamkniętej kieszeni a nie pod słomianką, wycieraczką, doniczką);
- zapewnij dziecku bezpieczne przebywanie w domu - zamontuj w drzwiach mocne zamki, zadбай o odpowiednie zabezpieczenie instalacji gazowej i elektrycznej oraz urządzeń, które są do nich podłączone. Poproś sąsiadów , aby zwracali uwagę na obcych. Jeśli masz telefon , zadzwoń o różnych porach i porozmawiaj z dzieckiem. Schowaj przed nim wszystkie niebezpieczne lekarstwa;
- nie ujawniaj swoim pociechom miejsc przechowywania wartościowych przedmiotów, pieniędzy, cennych pamiątek;
- w domu, obok telefonu, powinna znajdować się kartka z odnotowanymi numerami telefonów do pracy: Mamy, Taty lub bliskich członków rodziny (np. dziadkowie). Warto również wskazać numery do: Policji. Pogotowia Ratunkowego i Gazowego, Straży Pożarnej.

W okresie wakacji dużo dzieci korzysta z różnych kąpielisk. Woda, nawet ta pozornie najspokojniejsza, jest groźnym i niebezpiecznym żywiołem. Większość utonięć czy też innych tragedii związanych z nieodpowiednim zachowaniem nad wodą, jest rezultatem lekkomyślności zarówno kąpiących się jak i ich opiekunów dlatego przekaz swojemu dziecku następujące informacje:

- kąp się w tylko w miejscach odpowiednio organizowanych, oznakowanych i pod opieką dorosłych, ratownika, osób umiejących pływać.
- nie wchodź do wody wbrew zakazom ratownika, oraz w czasie kiedy wywieszona jest czerwona flaga,
- nie wchodź do wody bezpośrednio po obfitym posiłku czy też dłuższym opalaniu,

- w czasie kąpieli nie krzycz i dla zabawy nie wzywaj pomocy jeśli faktycznie nie jest ci potrzebna,
- przed wejściem do wody skorzystaj z natrysku, a jeśli go nie ma, to ochłódź całe ciało wodą,
- przed każdym pierwszym skokiem do wody sprawdź jej głębokość i w miarę możliwości dno,
- przy użytkowaniu sprzętu wodnego (kajak, rower wodny, skuter itp.) należy bezwzględnie zaopatrzyć się w kapok.

Korzystając ze sprzętu pływającego, mimo że umiesz pływać, nie przeceniaj swoich umiejętności !

Pamiętaj o tym, że na plaży i kąpieliskach wypoczywają inni, pozwól i im przyjemnie spędzić czas nad wodą.

Jeżeli dziecko wyjeżdża na zorganizowany wypoczynek należy:

- dokładnie sprawdzić komu powierzamy opiekę nad dzieckiem lub sprawdzić w jakim towarzystwie wyjeżdża jeżeli jest już osobą pełnoletnią;
- ustalić jakie ta osoba ma przygotowanie i doświadczenie zawodowe;
- uzyskać informacje jakie wrażenia wynieśli uczestnicy organizowanych przez nią poprzednich imprez;
- ustalić dokładny adres przebywania dziecka, warunki socjalne i opieki medycznej;
- precyzyjnie ustalić środki przewozowe. W razie wątpliwości co do stanu technicznego np. autobusu należy natychmiast powiadomić policję drogową lub najbliższy posterunek policyjny;
- dziecko wyposażyć w wykaz zabranych przedmiotów. Najbardziej wartościowe należy oznaczyć (np. poprzez naszytą inicjałów);

Wakacje są okresem sprzyjającym kontaktom seksualnym młodzieży. Przeprowadź rozmowę na temat konsekwencji nieprzemyślanych zachowań - przebywanie w nieodpowiednim towarzystwie, środki uzależniające i odurzające, powroty późną porą, wyzywające zachowanie lub ubranie może przyczynić się do niebezpiecznych i często niechcianych sytuacji, a nawet utraty życia czy zdrowia.

Na pewno zagrożeń jest więcej i nie wszystkie odnoszą się bezpośrednio do naszego dziecka, zawsze jednak starajmy się przestrzegać i ostrzegać ponieważ niewątpliwie lepiej jest „zapobiegać niż leczyć”.

Opracowała: pedagog Marta Połuszyńska